

## Nacer de nuevo

La Pascua, que se prolonga hasta Pentecostés, el 4 de junio, nos regala la oportunidad de volver a empezar. Estamos ante un tiempo de gracia, sanación y crecimiento espiritual. ¿Comenzamos?

*Si Cristo ha resucitado, podemos mirar con ojos y corazón nuevos todos los eventos de nuestra vida, también los más negativos.*

**@pontifex\_es**



### HUELLAS

Antonio Gómez, obispo:  
*“Me siento como el pequeño Nicodemo, tocado por el Señor de la Ternura”*

Pág. 3



### EN POSITIVO

Peregrinación mariana  
*“Lourdes me ha servido para recargar las pilas de la esperanza”*

Pág. 4



### FUNDAMENTOS

Naprotecnología  
*Ayudar a la fecundidad, respetando la naturaleza humana*

Pág. 6



### ATRIO

Trabajo digno  
*La Pastoral Obrera en Aragón, ante el primero de mayo*

Pág. 7

# Aparecer, desaparecer, estar

El obispo de Teruel y Albarracín, don Antonio, tiene como lema episcopal 'Bajo el signo de Emaús'. En sus primeras palabras, tras desposarse con esa Iglesia local, señaló que el relato de Emaús es la 'Catequesis Pastoral del Siglo XXI', pues, entre otras significaciones, la situación de estos dos discípulos era de "desconcierto, tristeza y huida hacia adelante". Una situación como la nuestra.

Desconcertados, tristes y huidizos. Pidiendo perdón por existir o, simplemente, escondidos. Muchas veces los católicos del siglo XXI nos encontramos en esta situación: quizás por conservar lo poco que nos queda; quizás porque nos autoengañamos esperando que cambien las tornas; quizás porque ya no creemos más que en la ética y la convertimos en la única posibilidad humana; quizás... Entonces, lo único que nos queda es el camino. No está mal que caminemos, porque es entonces cuando "Jesús en

persona" se acerca y se pone a caminar con nosotros. Es entonces cuando celebra la misa con nosotros. Y la misa de Jesucristo, muerto y resucitado, es memoria de su ofrenda que purifica la memoria de la nuestra. Vienen a mi memoria unas líneas de Joseph Ratzinger en su 'Jesús de Nazaret', comentando las apariciones del Resucitado:

"El Señor atrae de nuevo a sí a los discípulos en la comunión de la alianza consigo y con el Dios vivo. Los hace partícipes de la vida verdadera, los convierte en vivientes y sazona su vida con la participación en su pasión, en la fuerza purificadora de su sufrimiento". Esto es Emaús, esto es la misa. No deja de ser llamativo que el que se hace el encontradizo y visible, el que comenta las Escrituras y parte el pan, cuando ha logrado que se se les abrieran los ojos... ¡desaparece de su vista! Pero desaparece de su vista 'externa', porque ya se les ha abierto la

vista 'interior': lo han reconocido. Es, escribe Ratzinger, una forma nueva de compartir la comunión de la mesa y además es verdadera y nueva: es Jesús verdaderamente y es Jesús resucitadamente.

En el libro que vengo citando, Joseph Ratzinger compara las apariciones del Resucitado con el acontecimiento de la misa, que es la forma real por antonomasia de su estar: "No nos podemos imaginar cómo era concretamente la comunión de mesa con los suyos. Pero podemos reconocer su naturaleza interior y ver que en la comunión litúrgica, en la celebración de la Eucaristía, este estar en la mesa con el Resucitado continúa, aunque de modo diferente".

La Virgen María, que nos lleva a Jesús, nos lleva a la misa: yo quiero vivirla como ella.

*José Antonio Calvo*

## Evangelio Domingo III de Pascua Lc 24, 13-35

(...)

Entonces él les dijo:

«¡Qué necios y torpes sois para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías padeciera esto y entrara así en su gloria?».

Y, comenzando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que se refería a él en todas las Escrituras.

Llegaron cerca de la aldea adonde iban y él simuló que iba a seguir caminando; pero ellos lo apremiaron, diciendo:

«Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída».

Y entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron.

Pero él desapareció de su vista.

Y se dijeron el uno al otro: «¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?».

Y, levantándose en aquel momento, se volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once con sus compañeros, que estaban diciendo:

«Era verdad, ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón».

Y ellos contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.



## Palabra de Dios para la semana...

30 DOMINGO III de Pascua (III semana del salterio). - Hch 2, 14. 22-33. - Sal 15. - 1 Pe1, 17-21. - Lc 24, 13-35.

1 LUNES. San José Obrero. ML. - Hch 6, 8-15. - Sal 118. - Jn 6, 22-29.

2 MARTES. San Atanasio. MO. - Hch 7, 51 - 8, 1a. - Sal 30. - Jn 6, 30-35.

3 MIÉRCOLES. Santos Felipe y Santiago. Fiesta. - 1 Cor 15, 1-8. - Sal 18. - Jn 14, 6-14.

4 JUEVES. Feria. - Hch 8, 26-40. - Sal 65. - Jn 6, 44-51.

5 VIERNES. Feria. - Hch 9, 1-20. - Sal 116. - Jn 6, 52-59.



## TESTIMONIO VOCACIONAL DEL OBISPO DE TERUEL Y ALBARRACÍN

## Las carambolas de Dios

D. Antonio Gómez Cantero

El 21 de enero pasado me ordenaron obispo de la diócesis de Teruel y Albarracín, cuando amasaba mis propios proyectos de cara al futuro. Llevaba nueve años de vicario general de la Diócesis de Palencia y 12 años de párroco de San Lázaro. Tenía la vida hecha, mi deseo era dejar la vicaría y centrarme en la diversidad de tareas parroquiales, especialmente la escucha.

Los caminos de huida son siempre complejos y demasiado centrados en nosotros mismos, son caminos que tienden a la oscuridad. Personalmente, siempre hacemos demasiados proyectos para uno mismo, yo soy el centro y los demás me rodean. En mi "estado del wasap" tengo una frase que también tenía sobre mi mesa de trabajo, cuando no existían estos artilugios, que dice: "Si quieres hacer reír a Dios cuéntale tus planes de futuro".

De repente, cuando más tranquilo estás, cuando estás diseñando las tareas para un nuevo curso pastoral, te llama un día el señor Nuncio y te entrega una carta donde el Papa ha pensado en ti para que seas obispo. ¿Cuántas carambolas de Dios se han tenido que dar para que llegue aquí donde ahora estoy? Te sientes pequeño, débil, como cualquier persona tocada por Dios en la Biblia para que dirija a su pueblo. Incluso entré como en un impase difícil de explicar.

La ordenación sacerdotal se espera con ilusión. Cinco años de estudios en el seminario, más un año pastoral, la búsqueda y el discernimiento de la llamada, el cambio de vida y actitudes, las actividades pastorales en la parroquia, la vida de oración y una mirada de esperanza a toda la tarea que el Señor un día te va a encomendar. El sentido de



Antonio Gómez Cantero trata de llegar al corazón de todas las personas.

diocesaneidad y de catolicidad te va configurando como el pastor y el sacerdote que la Iglesia necesita. Y hay mucho tiempo de escucha, diálogo, oración... pero ser obispo, aunque en definitiva sea una tarea de servicio, te pillará con el paso cambiado.

En la pasada visita *Ad limina*, de los obispos españoles, acompañé al mío a ese encuentro con el Papa, que les dijo: se os confía «la tarea de hacer germinar estas semillas con el anuncio valiente y veraz del Evangelio, de cuidar con esmero su crecimiento con el ejemplo,

la educación y la cercanía, de armonizarlas en el conjunto de la "viña del Señor", de la que nadie puede quedar excluido». Se os confía la tarea de «abrir nuevos caminos al Evangelio, que lleguen al corazón de todos, para que descubran lo que ya anida en su interior: a Cristo como amigo y hermano».

Por eso «es importante que el obispo no se sienta solo, ni crea estar solo, que sea consciente de que también la grey que le ha sido encomendada tiene olfato para las cosas de Dios. Especialmente sus colaboradores más directos, los sacerdotes, por su estrecho contacto con los fieles, con sus necesidades y desvelos cotidianos.

También las personas consagradas, por su rica experiencia espiritual y su entrega misionera y apostólica en numerosos campos. Y los laicos, que desde las más variadas condiciones de vida y sus respectivas competencias llevan adelante el testimonio y la misión de la Iglesia (cf. Conc. Ecum. Vat. II, Const. *Lumen gentium*, 33)».

Sólo ante esto me siento como el pequeño Nicodemo, tocado por el Señor de la Ternura. 'Bajo el signo de Emaús', es mi lema. Es la plantilla del camino de la fe en el Resucitado, que son caminos de encuentro, son procesos de espiritualidad, son ejercicios de conversión, son tareas y misión pastoral, son momentos de intimidad mística cuando descubrimos a Aquel que se ocupa y preocupa de nosotros y sale a nuestro paso.

Sólo me queda ser humilde, pisar tierra, salir de mí mismo y recorrer con todo aquel que quiera los caminos de ida a Emaús, porque sabemos ya que hay un camino de vuelta a la Iglesia congregada.

Ánimo, Él va delante de nosotros.

## Convivencia Vocacional de Aragón

Mírame a los ojos.  
Quiero hablar contigo.  
¿Vienes?

Los próximos 12 y 13 de mayo el Seminario Metropolitano de Zaragoza acogerá la Convivencia Vocacional de Aragón. Se trata de un encuentro pensado para chicos a partir de 12 años, con inquietudes vocacionales, que quieran pasarlo bien y hacer amigos. La convivencia comenzará a las 19 horas el viernes 12 de mayo y terminará el sábado 13 a las 20 horas. Las inscripciones pueden formalizarse a través de los delegados episcopales de Pastoral Vocacional:

**Diócesis de Huesca y Jaca:**

José Alegre, 665 959 999

**Diócesis de Teruel y Albarracín:**

Paco Lázaro, 616 458 706

**Diócesis de Tarazona:**

José Luis Sofin, 607 440 551

**Diócesis de Barbastro-Monzón:**

Paco Cabrero, 654 262 859

**Diócesis de Zaragoza:**

Fernando Arregui, 654 162 740

## PEREGRINACIÓN MARIANA

# “Lourdes me ha servido para recargar de año en año las pilas de la esperanza”

*Entrevistamos al presidente de la Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes, José Luis Sánchez, que avanza los pormenores de la peregrinación del próximo verano.*

Rocío Álvarez

## Ya se va acercando la peregrinación a Lourdes...

Comienza el día 30 de junio y finaliza el 3 de julio, o sea, que son cuatro días de peregrinación.

## ¿Cómo se va a organizar: convocatoria, voluntarios...?

La convocatoria abarca desde el 18 de abril hasta el 31 de mayo, en que se cierra el período de inscripciones, y cuenta con la asistencia del señor arzobispo, miembros de la Junta Directiva, consiliario y sacerdotes peregrinos, así como peregrinos enfermos, voluntarios, médicos, sanitarios, camilleros y peregrinos en general, con un número estimado en 300 personas.

## ¿Cuál es el plan del día de la peregrinación?

Comienza la jornada a las 7 de la mañana del día 30 de junio con una misa (voluntaria) en la basílica del Pilar, para, a las 8, emprender viaje a Lourdes (desde los arcenes de autobuses de detrás del Pilar). Habrá paradas en ruta para recoger peregrinos y para necesidades “técnicas”, llegando a Lourdes sobre la una de la tarde y celebrar la primera

“ El plazo de inscripción finaliza el miércoles 31 de mayo



Los jóvenes voluntarios descubren la felicidad en la entrega.

comida a continuación. Por la tarde, acto de bienvenida de la peregrinación a las 5 y, a las 5:45, video de la peregrinación, para, a las 18:30 y 19 horas, cena de enfermos en el Accueil y de peregrinos en el hotel, respectivamente.

## El arzobispo es un habitual en estas peregrinaciones, ¿cómo es la convivencia con él?

El señor arzobispo se desplaza en el autocar de enfermos y convive con los integrantes de toda la peregrinación, y de forma especial con los enfermos, siendo su alojamiento en la residencia de enfermos (Accueil Nôtre Dame). O sea, que no solo habla, sino que convive con la peregrinación de una forma muy directa con la sencillez que le caracteriza.

## ¿Cuáles son los actos fuertes de la peregrinación?

La Hospitalidad programa unos

actos diarios que los peregrinos pueden considerar fuertes, según la disposición personal en cada uno de ellos, por lo que consideramos fuertes la celebración de la Penitencia, el Vía Crucis y el paso y la Eucaristía en la Gruta.

Incorporados a los actos programados por el Santuario, resaltaríamos la bendición eucarística de enfermos y el Rosario de las Antorchas. También la Misa Internacional, habiendo más reticencias en este caso por el tiempo previo necesario para la ubicación de los innumerables carros de enfermos en la basílica subterránea de san Pío X y la duración de la misma.

## ¿Ha habido testimonios de curaciones?

Personas que se han sentido favorecidas, sí, pero no han mostrado intención alguna de hacer proceso declaratorio.

## EN PRIMERA PERSONA

*Desde mi visión de enfermo de por vida (trasplantado hepático), la verdad es que no espero ya milagro alguno, pero lo que sí puedo decir es que las peregrinaciones me han servido para recargar de año en año las pilas de la esperanza, pues el prolongarme diez años más de vida como cumplo este año, es ya todo un milagro, tanto espiritual por la fe puesta en la Virgen como por el esmero y profesionalidad de la ciencia médica.*

*Si estás en mi misma situación de enferma o de enfermo, piensa en este “milagro”, no catalogado, pero sí cierto. Tú puedes ser la siguiente o el siguiente en experimentarlo.*

Jesús Villar Per



# La revolución de los “Donuts”

Parece que los predicadores de los modernos púlpitos más que expresar razones, marean la perdiz convirtiéndose en verdaderos malabaristas de las palabras y lanzan al vacío, letras de colores que embelesan a la concurrencia deseosa, por otra parte, de respuestas claras. Y la fuerza de nuestro maravilloso idioma castellano (guste o no guste) comienza a desaparecer por los túneles de lo políticamente correcto, encarrilándonos en un rail de dirección única.

Las palabras expresan la esencia de las personas, de las cosas, de las experiencias y de los acontecimientos. Una palabra es un maravilloso icono de la realidad que encierra dentro de sí un rico contenido creando una correlación entre el interior y el exterior de las personas. Con las palabras creamos un mundo con un andamiaje lógico y racional formado a base de recursos correlativos que el lenguaje pone a nuestra disposición para comunicarnos y no sólo informarnos. La utilización correcta de las palabras, como el silencio creador, nos hace verdaderamente sabios.

Pero parece que estamos llegando al momento babel, que queriendo construir una nueva y perfecta sociedad, hasta llegar a quitar las zapatillas a Dios, nos inventamos un nuevo palabrerío que más que

comunicar confunde. Escuchad y mirad cómo el pan ya no es pan, ni el vino es vino, pues estamos llegando a la perversión del lenguaje, y digo perversión, porque una corriente tan persistente guarda siempre intenciones e intereses ocultos.

Qué se pretende cuando a la eutanasia la llamamos muerte digna. Qué significa que a los terroristas de la “kaleborroca” se les señaló como “esos chicos alborotadores”. Por qué a una violación la asignamos la etiqueta de agresión sexual. Cuando decimos interrupción voluntaria del embarazo ¿no queremos decir aborto? Por qué cuando se mata o maltrata a una mujer lo llamamos violencia de género. Y no me digan que no tiene enjundia llamar al aborto ilegal “malas prácticas”. Si seguimos así cuando veamos a una joven embarazada le diremos que está en un “estado de incertidumbre” (antes, de buena esperanza).

Quizás tanta dulcificación en el lenguaje y la creación de etiquetas equilibradamente consensuadas, para no herir sensibilidades, puede crear una humanidad manipulable, de tal manera que ya está surgiendo una ingente muchedumbre que forma la generación donuts, es decir suaves, sin aristas, dulces, fofos y sin centro. ¡Pero cuidado, no pongas el dedo en el agujero, por lo que pueda ocurrir! La rebelión de los donuts es tan peligrosa e irracional como cualquier revolución, que comienza para potenciar la igualdad y termina como siempre... no hay más que hojear la historia. Bueno depende, en esto tampoco nos ponemos de acuerdo.

Porque el problema fundamental de nuestra sociedad es buscar y respetar un acuerdo. Unas bases racionales sobre la que construir el entramado de la convivencia. Estoy convencido que ahora preferimos la filosofía de la ensalada mixta, sazónada con un poco de todo, realizada de sobras sin ninguna lógica, donde todo vale.

Para explicarnos, que a usted le gusta la lechuga, tome lechuga, que prefiere huevo cocido, ahí lo tiene, que en realidad lo que le apetece es el bonito ¡cómalo!, que se pirra por los espárragos ¡a qué espera! Pero de ninguna manera se le ocurra decir que es mucho mejor una cosa que otra, o que tiene más valor nutricional, o que esta u otra cosa enriquecería más la ensalada que tenemos sobre la mesa. ¡No lo haga! puede usted ser tachado de trasgresor, cavernario o como mínimo que lo único que intenta es imponer su voluntad a todos. El cocinero de turno (perdón, quise decir restaurador) tiene la última palabra a la hora de sazonar el único alimento para todos.

La fuerza de la costumbre crea hábitos y más tarde tradiciones. Los cristianos también vamos entrando por estos menús sazonados al gusto de la mayoría aplastante. A base de ceder, quizás por llorar con los que lloran y reír con los que ríen, vamos perdiendo nuestra originalidad y muestra fresca evangélica. Hablando con un joven de las palabras que nos conforman la vida llegamos a la conclusión que no era lo mismo solidaridad que fraternidad, valores que virtudes, compromiso que testimonio, transformación que conversión, tolerancia que caridad... y es que hay una jerarquía clara, el seguimiento de Cristo, riza el rizo de todo lo humano para hacerlo divino. ¡No te parece que es hora de pasar al alimento contundente y dejarnos de frivolidades!

*¡Ánimo y adelante!*

+ *Antonio J. Cantero*



“

Ahora preferimos la filosofía de la ensalada mixta, sazónada con un poco de todo, sin ninguna lógica, donde todo vale

## FAMILIA Y VIDA

# Naprotecnología, lo último en métodos naturales para ayudar a concebir

---

María Victoria Mena

---

La Naprotecnología es un nuevo modo de concebir la Medicina Procreativa, respetuoso con la naturaleza y la dignidad de los esposos, la vida del no nacido y la naturaleza del acto conyugal, para ayudar a los matrimonios con problemas de fertilidad o de abortos involuntarios. Se encuentra disponible en Zaragoza desde el año 2014.



*Toda vida humana merece ser concebida en el acto conyugal.*

## ¿En qué consiste la propuesta de la Naprotecnología?

El término Naprotecnología procede del inglés "Naprotechnology", cuya traducción literal significa "tecnología de la procreación natural". Es un modo distinto y revolucionario de concebir la Medicina Procreativa: se basa en el diagnóstico y tratamiento de las distintas patologías que subyacen a la esterilidad conyugal. Nació en el Instituto Pablo VI de Omaha, en Nebraska (EEUU), donde el doctor Thomas Hilgers, ginecólogo, desarrolló una modificación del método Billings, un método de reconocimiento natural del ciclo fértil femenino.

Este nuevo método se llama **método Creighton**, y sobre él se plantearon múltiples estudios hormonales y ecográficos, para conocer con precisión los fenómenos del ciclo menstrual normal o patológico que aparece en la gráfica de Creighton. Una vez conocidas

las anomalías, de las cuales la gráfica ya da una orientación clínica muy útil, es posible tratar de manera individualizada los ciclos de una paciente sin menoscabar su fertilidad, aplicando los tratamientos necesarios en los momentos oportunos del ciclo. Así, la Naprotecnología resulta respetuosa con la naturaleza de la mujer y de su ciclo.

### Perfil del paciente

También consideramos como paciente al varón con baja fertilidad o infertilidad. Nos preocupa restaurar no sólo su fertilidad sino también su salud. De este modo, y con la magnífica ayuda que supone el conocimiento preciso que los esposos tienen del ciclo fértil con el Método Creighton, ellos deciden cuándo intentar el embarazo, para que éste ocurra en condiciones fisiológicas dentro del acto conyugal, que es el modo en que toda vida humana merece ser generada. Para ello, se ofrece una ayuda muy útil.

## ¿A quién va dirigida la Naprotecnología?

Todas las mujeres con regla, sea regular o irregular, desde la adolescencia hasta la menopausia, pueden hacer el registro de sus ciclos con el método Creighton. Ayuda en casos de: ciclos irregulares, dolores menstruales, sangrados anómalos, reglas demasiado abundantes, síndrome premenstrual, desarreglos hormonales, endometriosis, anovulación.

### ¿Por qué es una revolución?

Con la Naprotecnología no es necesario tomar la píldora para tratar ninguna de estas condiciones. Muchas pacientes la rechazan por sus numerosos efectos secundarios, y porque se dan cuenta de que puede reducir la fertilidad. Se les ofrece obtener un gran conocimiento de su ciclo con el método Creighton y se les administra un tratamiento específico. No es exclusivo para las parejas con problemas de fertilidad.

Al contrario, es recomendable para cualquier mujer de cualquier edad mientras tenga sus ciclos, deseosa de profundizar en el conocimiento y cuidado de su organismo con inteligencia y libertad.

Por otra parte, al diagnosticar y tratar las causas de infertilidad masculina, resultan innecesarias las inseminaciones artificiales, que tan desagradable experiencia suponen especialmente para los esposos.

En el próximo número de esta publicación informaremos de otras aplicaciones importantes para el cuidado de la mujer y su embarazo.

## Más información

Para profundizar, además de leer el artículo de la próxima semana, recomendamos visitar la siguiente página web: [www.naprotec.es](http://www.naprotec.es)

# La Pastoral Obrera en Aragón, ante el Día del Trabajo

Francisco José Pérez\*

Aprovechamos la celebración del Día del Trabajo para presentar algunos rasgos de la Pastoral Obrera en nuestra comunidad. Actualmente somos dos delegaciones, en Huesca y en Zaragoza, con el objetivo de fomentar la **evangelización del mundo obrero**, entendido como las personas del trabajo y sus familias.

Una tarea que tratamos de concretar a través de la formación de militantes que sean **testigos del Evangelio** en su vida, su trabajo y su compromiso, y mediante la promoción de un laicado responsable ante los problemas sociales, especialmente los relacionados con el mundo del trabajo. También nos proponemos ser una **voz de Iglesia** respecto a las situaciones y problemáticas que vive el mundo obrero, así como ser una voz del mundo obrero en el interior de la Iglesia.

Para lograrlo organizamos diversas actividades, en torno a fechas o situaciones significativas: Día del Trabajo Decente; Día de la Mujer Trabajadora, 1º de mayo... y, en ocasiones, trabajando con otras delegaciones y asociaciones.

## La economía mejora, los trabajadores no

Constatamos cómo, a pesar de la mejora de algunos indicadores económicos, no está teniendo lugar una recuperación o mejora para la inmensa mayoría de la población, sino que la precariedad, el incremento de las desigualdades, el riesgo de exclusión social o la pobreza estructural parecen configurarse como elementos propios del nuevo modelo de sociedad.

Un botón de muestra: según la Encuesta de Condiciones de Vida del año 2015, elaborada por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el riesgo de pobreza y exclusión social ha



*El trabajo debe dignificar a la persona.*

aumentado su porcentaje entre las personas ocupadas hasta el 18,1%, las desempleadas hasta el 61% y las jubiladas hasta el 12,6%.

Creemos que estas situaciones tienen mucho que ver con la **proliferación del trabajo indecente**, consecuencia de un sistema económico profundamente injusto, basado en la acaparación de riqueza y poder en manos de unos pocos. También en la "nueva idolatría del dinero y en la dictadura de la economía sin un rostro y sin un objetivo verdaderamente humano", como apunta el papa Francisco en 'Evangelii gaudium'.

Además, en esta misma encíclica, **el santo padre reflexiona sobre el sistema económico**: "Algunos todavía defienden las teorías del «derrame», que suponen que todo crecimiento económico, favorecido por la libertad de mercado, logra provocar por sí mismo mayor equidad e inclusión social en el mundo. Sin embargo, esta opinión jamás ha sido confirmada por los hechos" y "expresa una confianza burda e ingenua en la bondad de quienes detentan el poder económico y en los mecanismos sacralizados del sistema económico imperante. Mientras tanto, los excluidos siguen esperando".

## La persona, en el centro

En la misma 'Evangelii gaudium', el papa Francisco nos ofrece unas claves fundamentales para actuar: "En el trabajo libre, creativo, participativo y solidario, el ser humano expresa y acrecienta la dignidad de su vida". Libertad, creatividad, participación y solidaridad son dimensiones necesarias para lograr la que la persona ocupe el centro del trabajo, la economía, de la política. Por otra parte, Benedicto XVI nos recordaba en 'Caritas in veritate' la necesidad de "un trabajo que, en cualquier sociedad, sea expresión de la dignidad esencial de todo hombre o mujer".

Estas son algunas de las claves que orientan nuestra reflexión y nuestro quehacer, y a las que invitamos a sumarse a la comunidad eclesial, al igual que a las siguientes eucaristías organizadas con motivo del primero de mayo: el viernes 28 de abril, en la parroquia del Perpetuo Socorro de Huesca, a las 20.00 horas; y, en Zaragoza, el domingo 30 de abril, a las 20.00 horas, en Nuestra Señora de la Esperanza (Pablo Neruda, 33).

\* **Delegado Episcopal de Pastoral Obrera de Zaragoza**

## MÚSICA PARA REZAR

### Si hay un tiempo para la alegría, es la Pascua

Si hay un tiempo para la alegría, ese es la Pascua. Durante 50 días, nos alegramos, junto a la Virgen María, por la resurrección de su Hijo Jesucristo.

Cada día del año, rezamos el Ángelus al amanecer, al mediodía y al atardecer, como una manera de consagrar el día a Dios y la Virgen María. Pero en Pascua, la Iglesia Universal sustituye el Ángelus por el Regina Coeli (Reina del Cielo), desde que fue establecido en 1742 por el papa Benedicto XIV. Aunque no se conoce el autor de esta composición litúrgica, ya se rezaba en el siglo XII y fue popularizada por los frailes franciscanos.

Reina del cielo, alégrate; ¡jaleluya!  
Porque el Señor a quien has merecido llevar; ¡jaleluya!  
Ha resucitado según su palabra ¡jaleluya!  
Ruega al Señor por nosotros; ¡jaleluya!  
Gózate y alégrate, Virgen María; ¡jaleluya!  
Porque verdaderamente ha resucitado el Señor; ¡jaleluya!



Les invitamos a rezar, si es posible a cantar, esta antífona mariana cada día de Pascua. Podemos escucharla aquí: [youtu.be/yzMa0qzwagA](https://youtu.be/yzMa0qzwagA)

**Antonio J. Estevan**  
Director del programa musical "Generación Esperanza" de Radio María.



## Peregrinación diocesana a Fátima en el centenario de las apariciones

Con motivo del centenario de las apariciones de Fátima, la Diócesis de Teruel y Albarracín, junto con la Parroquia de San León Magno de Teruel, han organizado una peregrinación del 28 de agosto al 2 de septiembre. Presidido por el Sr. Obispo, D. Antonio Gómez, el viaje tendrá el programa siguiente:

28 de agosto: Teruel - Salamanca.

29 de agosto: Salamanca - Fátima.

30 de agosto: Fátima - Oporto - Coimbra - Fátima.

31 de agosto: Fátima - Lisboa - Sintra - Cascais - Fátima.

1 de septiembre: Fátima - Guadalupe.

2 de septiembre: Guadalupe - Madrid - Teruel.

Una oportunidad para conocer uno de los principales centros de peregrinación católica, Fátima y participar en los actos del aniversario de la aparición de la Virgen en este lugar de Portugal y los rincones más emblemáticos de Portugal como son Lisboa, Oporto, Coimbra, Sintra...

El precio por persona en habitación doble: mínimo 35 p. - 820 euros; mínimo 40 p. - 800 euros; mínimo 45 p. - 775 euros; mínimo 50 p. - 770 euros.

Al formalizar la inscripción: 300 euros, hasta el 30 de junio: 300 euros y hasta el 15 de agosto: el resto.

Información y formulario de inscripción en la Parroquia de San León en el teléfono 978 612 416 o en el Obispado de Teruel, en el teléfono 978 619 950.

## Retiro de Cuaresma de los Cooperadores Amigonianos de Teruel

El sábado día 25 de marzo, los Cooperadores Amigonianos de Teruel celebraron su Retiro Anual de Cuaresma en el Seminario San José de Godella. El retiro fue dirigido por Rvdo. D. Joan Carles Alemany Vicens, bajo el lema "Propter nos Hómines et Propter Nostram Salutem", por nosotros los hombres y por nuestra salvación.

Se inició el retiro con la oración "Su más bella obra de arte, eres

tú", posteriormente se recordó que precisamente al cielo se sube bajando, y para eso está la Cuaresma para la conversión del corazón, para que sea posible ese DESCENDER, ese sentirnos humillados y perdonar

Ese misterio es nuestra lucha cotidiana y por eso el hijo de Dios desciende al seno de María, por nosotros los hombres y por nuestra salvación, para que podamos todos ascender con él.

## Por fin llegó: "Id a Galilea, allí me veréis"



*Eucaristía en los Ejercicios Espirituales de Acción Católica*

Los días 28 a 31 de marzo hicimos ese "viaje a Galilea" que ACG nos había propuesto esta Cuaresma para comenzar a andar tras los pasos de Jesús.

En este viaje nos acompañó Héctor Abel y, juntos, hicimos memoria de la historia que nos une como cristianos, historia de Amor, historia de Salvación y Liberación, y fuimos viviendo el amor fraterno en el Jueves Santo: la hora de la conversión, del abrazo con el hermano, la hora de la Eucaristía en la que Jesús nos regala "otro pan", que es Él mismo servido y repartido, que transforma mi pan en el pan de todos, en el pan que cura la injusticia.

Estuvimos también en la soledad de Getsemaní, y meditamos delante del Crucificado la experiencia de la Pasión, poniendo el dolor y el silencio de tantos cristos rotos que hay en nuestro mundo, a quienes tenemos que salvar, que curar sus heridas; junto a ellos está la esperanza, la

paz y la serenidad de quien murió por Amor. Y por fin, "Id a Galilea y allí me veréis", vivimos también la Resurrección: Jesús nos precede, está en Galilea, nos espera con un horizonte de futuro para ofrecernos una vida nueva, hecha de amor, de justicia, de fraternidad.

Quien ha experimentado la fuerza de Jesús resucitado no puede guardarla para sí, hemos de salir y sembrar amor y esperanza, hemos de sentirnos enviados. Gracias Héctor Abel, has sido un buen compañero de viaje. Cada día regresábamos a nuestras casas tras celebrar la Eucaristía con un detalle: una ramita de palma, un poco de papavel, un clavel y un perfume que, juntos, se han convertido en un precioso ramo que nos recuerda que vamos hacia esa Pascua florida. Feliz Pascua.

La Acción Católica General te recuerda que eres Pascua, que Cristo resucitado ha resucitado en ti. Ayuda tú también a que otros resuciten.

### Iglesia en Aragón

Publicación semanal de las diócesis aragonesas. Dirección: José Antonio Calvo. Jefe de redacción: José María Albalad. Redacción: José María Ferrer (Barbastro-Monzón), Lara Acerete (Huesca), Ricardo Mur (Jaca), Andrés Roque (Tarazona), José Antonio Lázaro (Teruel y Albarracín), Rocío Álvarez y Jesús Fuertes (Zaragoza). Plaza Francés de Aranda, 3, 44001, Teruel. Tel 978 619 950. Web: [www.iglesiaenaragon.com](http://www.iglesiaenaragon.com) | [redaccion@iglesiaenaragon.com](mailto:redaccion@iglesiaenaragon.com) | [tesecre@planalfa.es](mailto:tesecre@planalfa.es) Imprime: Impresa Norte D.L. Z 1136-2016



*Los Amigonianos de Teruel en el retiro de Cuaresma*